

# KaRazym®

**DAS VOLLENZYM FÜR  
GELENKE, MUSKELN  
UND VENEN!**

• 90 mg BROMELAIN

• 120 mg PAPAINE

• 50 mg PANKREATIN

• 50 mg RUTIN



## EINSATZGEBIETE

- ✓ **AKUTE ENTZÜNDUNGEN**  
(Sinusitis etc.)
- ✓ **CHRONISCHE ENTZÜNDUNGEN**  
(Arthritis, Arthrose, rheumatischer Kreis)
- ✓ **REGENERATION**  
(Sport, Verletzungen, post-OP, Hämatome, Schwellungen, etc.)

## ANWENDUNG

**AKUT : 2 x 3 Tabletten**  
**LANGFRIST: 2 x 2 Tabletten**



**30 min vor / 2h nach dem Essen**  
**MAGENSAFTRESISTENTE TABLETTEN**

## KONTRAINDIKATIONEN

- ✗ VITAMIN-K- ANTAGONISTEN
- ✗ ALLERGIE GEGEN INHALTSST.

## PRODUKTVORTEILE

- ✓ **HOCHAKTIV**  
(1.800 FIP/TBL)
- ✓ **OPTIMAL VERTRÄGLICH**  
(LAKTOSE- & FARBSTOFFFREI)
- ✓ **ATTRAKTIVE TAGES-THERAPIEKOSTEN**

## PACKUNGSGRÖSSEN

100 Tabletten (PZN 3573363)  
200 Tabletten (PZN 3573386)  
400 Tabletten (PZN 3269197)

## ANDERE PRÄPARATE



Geringere Enzymaktivität

enthalten Farbstoffe (Titandioxid)  
und Laktose

aufwändige Einnahme  
(bis zu 3 x 3-5 Tabletten / Tag)

## KaRazym®



Hohe Enzymaktivität (1.800 FIP/TBL)

optimale Verträglichkeit (laktose-,  
gluten-, farbstoff- und zuckerfrei)

einfache Anwendung  
(2 x 3 Tabletten / Tag)



# KaRazym®

## Information für Fachkreise

### 1. Was ist KaRazym®?

Das frei verkäufliche Präparat KaRazym® ist ein Multi-Enzym-Komplex für Erwachsene in Form von magensaftresistenten Tabletten mit einem breiten Anwendungsbereich.

### 2. Zusammensetzung

Eine Tablette KaRazym® (magensaftresistent) enthält:

Papain	120 mg	
Bromelain	90 mg	
Pankreatin	50 mg	(enthält Trypsin, Chymotrypsin, Lipase und Amylase)
Rutin	50 mg	

Die gesamte proteolytische Aktivität einer Tablette beträgt mehr als 1.800 FIP-Einheiten.

KaRazym® ist **frei von Laktose, Gluten, Zucker und Farbstoffen.**

Vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile siehe Abschnitt 6.1.

### 3. Aussehen der Tabletten

Die Tabletten sind rund, glatt (ohne Bruchrille) und haben eine hellgelblich-grünliche Färbung. Die Tabletten sollten aufgrund des magensaftresistenten Überzugs weder geteilt noch zerkleinert werden.

## 4. Weitere Angaben

### 4.1. Anwendungsbereiche

- chronische und akute Entzündung
  - rheumatischer Formenkreis (entzündliche Arthrosen, Arthritiden)
  - chronische Sinusitiden
  - stumme Entzündung „silent inflammation“
- Schwellungen
  - durch (Sport-)Verletzungen oder Operationen
  - Hämatome
  - Lymphödem, Lymphstauungen
- Venenleiden
  - Entzündung der Beinvenen (oberflächliche Thrombophlebitis)
  - Beingeschwüre
  - Schwellung der Beine
- Frauenleiden
  - Verhärtungen und Schmerzen im Bereich der weiblichen Brust (Mastopathie/Mastodynie)
  - Beschwerden im Rahmen der Menopause (Verbesserung des Allgemeinbefindens)
- Immunsystem
  - Modulation des Immunsystems bei zu geringer oder auch überaktiver Immunabwehr
  - Influenza: Prophylaxe der echten Grippe, zusätzlich zur Impfung insb. bei älteren Personen
- Unterstützung der Regeneration
  - bei physischem Stress
  - bei starker körperlicher Beanspruchung zur rascheren Regeneration der Muskeln
  - bei starker Belastung durch Krankheiten
  - in der komplementären Onkologie

### 4.2. Anwendungsempfehlung

Anfangs und bei erhöhtem Bedarf 2 x 3 Tabletten (6 Tabletten) pro Tag, in weiterer Folge 2 x 2 Tabletten (4 Tabletten) pro Tag.

Die Tabletten sollten unzerkaut, vorzugsweise 30 Minuten vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. Die Anwendung von KaRazym® über einen längeren Zeitraum (mehrere Monate) ist möglich. Die angegebene, empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

### **4.3. Anwendungseinschränkungen**

KaRazym® sollte in folgenden Fällen nicht angewendet werden:

- Überempfindlichkeit/Allergie gegen Bestandteile oder gegen Ananas, Papaya oder Kiwi
- bei Personen mit angeborenen oder erworbenen Störungen der Blutgerinnung (beispielsweise Hämophilie und Thrombozytopenie)
- bei schwerwiegenden Leber- und/oder Nierenschäden
- bei Personen, die sich in nächster Zeit einem chirurgischen Eingriff unterziehen müssen, da es zu einer erhöhten Blutungsneigung kommen könnte. KaRazym® sollte mindestens drei Tage vor einer geplanten, größeren Operation abgesetzt werden.

Die gleichzeitige Anwendung von KaRazym® Tabletten mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln wie Vitamin-K-Antagonisten (Marcumar) sollte nur nach Nutzen-Risiko-Abwägung und unter regelmäßiger Kontrolle der Gerinnungsparameter erfolgen.

### **4.4. Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit**

Es sind keine langfristigen negativen Auswirkungen auf die Fertilität bekannt.

KaRazym® sollte aufgrund der geringen Datenlage nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

### **4.5. Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine negativen Auswirkungen auf die Aufmerksamkeit sowie die Fähigkeit zur Bedienung von Maschinen bekannt.

### **4.6. Unerwünschte Wirkungen**

In seltenen Fällen wurde bei der Anwendung von KaRazym® von Verdauungsbeschwerden und verändertem Stuhlgang berichtet. In solchen Fällen wird empfohlen, die Dosis für eine Woche auf eine Tablette pro Tag zu reduzieren und danach schrittweise zur normalen Dosis zurückzukehren. Wenn die Symptome/Beschwerden weiter bestehen, sollte KaRazym® nicht eingenommen werden.

Die in KaRazym® Tabletten enthaltenen Enzyme sind nicht toxisch. Eine überhöhte Dosierung könnte zu Durchfall und Erbrechen führen.

## **5. Freisetzung im GI-Trakt**

KaRazym® Tabletten sind mit einem magensaftresistenten Film überzogen, um die enthaltenen Enzyme und ihre Aktivität vor dem Abbau durch Magensäure zu schützen. Die Tabletten überstehen die Magenpassage durch ihren magensaftresistenten Überzug und werden erst im Dünndarm aufgelöst, wo die Enzyme freigesetzt werden.

## 6. Weitere Angaben

### 6.1. Liste der sonstigen Bestandteile

Inulin, Mikrokristalline Cellulose, Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Stearinsäure, Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropyl-methylcellulose, Siliciumdioxid, magensaftresistenter Überzug, Vanillin

### 6.2. Haltbarkeit

Drei Jahre ab Herstellung.

### 6.3. Wie sind KaRazym® Tabletten aufzubewahren?

KaRazym® Tabletten sind im Originalbehältnis, vor Licht geschützt, trocken und nicht über 25° aufzubewahren. KaRazym® ist unzugänglich für Kinder und Haustiere aufzubewahren.

### 6.4. Packungsgrößen

Das Nahrungsergänzungsmittel KaRazym® ist in Packungen zu 100, 200 oder 400 Stück erhältlich.

KaRazym®-Tabl. 100 Stück      PZN DE: 02512129; PZN AT:3573363

KaRazym®-Tabl. 200 Stück      PZN DE: 02512141; PZN AT:3573386

KaRazym®-Tabl. 400 Stück      PZN DE: 07360078; PZN AT:3269197

KaRazym® Tabletten zu 100 und 200 Stück sind in Kunststoff-Aluminium-Blister verschweißt und in einem Umkarton verpackt.

KaRazym® Tabletten zu 400 Stück sind in weißen Kunststoff-Schraubbehältnissen mit Trockenmittel verpackt.

## 7. Hersteller

Volopharm GmbH Deutschland  
Münchener Straße 67  
D-83395 Freilassing

Tel.: +49-(0) 8654-608 730  
Fax.: +49-(0) 8654-608 930  
Mail: [office@volopharm.com](mailto:office@volopharm.com)  
Web: [www.volopharm.com](http://www.volopharm.com)

Volopharm GmbH  
Schillerstrasse 8  
A-4020 Linz

Tel.: +43-(0) 732-23 73 74  
Fax.: +43-(0) 732-23 73 74-75  
Mail: [office@volopharm.com](mailto:office@volopharm.com)  
Web: [www.volopharm.com](http://www.volopharm.com)

## 8. Stand der Information

Februar 2024